



KONFERENZ WORKSHOPS

03.09.2025 | Jena

Titel: Einführung in die sinnzentrierte Psychotherapie für Patient:innen mit einer Krebserkrankung

Leitung: Dr. rer. med. Annekathrin Sender, Dipl. Psych.; Lisa Schiebeck B.Sc.

Dauer: 3 Stunden 6 Stunden

Beschreibung:

Krebspatient:innen sehen sich zu verschiedenen Zeitpunkten im Krankheitsverlauf mit existenziellen Fragen und Belastungen, der Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit und psychischen Herausforderungen konfrontiert, die häufig die individuellen Bewältigungsstrategien überfordern und therapeutische Unterstützung notwendig machen. Die Sinnzentrierte Psychotherapie (SPT) nach William Breitbart und Shannon Poppito zielt darauf ab, das Sinnerleben, das psychische Wohlbefinden, die allgemeine Lebensqualität und die Resilienz von Krebspatient:innen nachhaltig zu stärken.

Im Workshop wird ein erster Einblick in die sinnzentrierte Psychotherapie ermöglicht, sowie Grundlagen, theoretischer Hintergrund, Aufbau und Anwendungsbereiche vermittelt. Einzelne Module der SPT werden im Plenum demonstriert und gemeinsam interaktiv durchgeführt.

Lernziele:

1. Einblick in die SPT, ihre Anwendungsbereiche, Zielgruppen und Inhalte erlangen
2. Einzelne Module der SPT gemeinsam durchführen und erproben

Zielgruppe: Forschungsinteressierte verschiedener Fachgruppen (z.B. Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Psychoonkolog:innen)



Annekathrin Sender ist wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Universität Leipzig und klinische Psychologin in der psychosozialen Beratungsstelle für Tumorpatienten und Angehörige des Universitätsklinikum Leipzig. Ihre Forschungsschwerpunkte sind sinnzentrierte Psychotherapie für Krebspatient:innen und Junge Erwachsene mit einer Krebserkrankung.

Lisa Schiebeck ist Studienmitarbeiterin der Arbeitsgruppe „Meaning-centered Psychotherapy“ in der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Universität Leipzig und Masterandin im Bereich klinische Psychologie und Psychotherapie.

